

Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude durch Kinesiologie



Habe ich eine Nahrungsmittelunverträglichkeit? Sind meine Gewichtszunahme oder meine Stimmungsschwankungen hormonbedingt? Wie halte ich mich am besten fit? Wie bleibe ich geistig aktiv? Wie verhindere ich am besten schwere Krankheiten?

Es gibt so viele Fragen, auf die die Medizin nur zum Teil befriedigende Lösungen anbietet. Mit der angewandten Kinesiologie haben Sie die Möglichkeit, direkt über Ihr körpereigenes Rückmeldesystem Antworten zu bekommen.

Der Begriff Kinesiologie leitet sich von den griechischen Worten „Kinesis“ für Bewegung und „Logos“ für Lehre

ab. Mit angewandter Kinesiologie können blockierte Körperenergien festgestellt und verändert werden. Es ist eine ganzheitliche Methode, die Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringt, eine Synthese aus Erkenntnissen der modernen Gehirnforschung, Pädagogik, Stressmanagementtechniken und chinesischer Akupunkturlehre. Eine effektive Technik, um Störungen im Energiefluss auszugleichen, Organe, Muskeln und Meridiane zu balancieren und dadurch Ihre Selbstheilungskräfte anzuregen.

Unser Körper besitzt ein genaues Rückmeldungssystem, das uns in jedem Moment Zugang zu unserer „Inneren

Weisheit“ verschafft und das wir über den Muskeltest abfragen können.

Die Anwendung umfasst drei Bereiche:

- begleitende Kinesiologie für Persönlichkeitsentwicklung, Lernhilfe und Zielfindung
- die Coaching Kinesiologie in Firmen und Institutionen
- die med. therapeutische Kinesiologie, zu deren Anwendern Ärzte und Heilpraktiker gehören

Die begleitende Kinesiologie, wird hauptsächlich in Seminaren unterrichtet und ist für jeden eine Hilfe zur Selbsthilfe. Diese Seminare können mehrere Wochenen-

den (auch berufsbegleitend) bis zu drei Jahre Ausbildung sein. Kinesiologie ist eine sanfte Methode, die dem Klienten helfen kann, Ängste, Traumata, innere Blockaden, belastende Faktoren und einschränkende Glaubensmuster effektiv abzubauen. Hierbei handelt es sich um eine Hilfe zur Selbsthilfe. Der Klient wird dabei unterstützt, seine innerwohnenden Kräfte, Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen zu erkennen, zu fördern und zu integrieren.

Zertifizierte Kinesiologen bilden sich stets fort und haben sich einem Berufsverband wie z. B. der DGAK (Deutsche Gesellschaft für angewandte Kinesiologie) angeschlossen. Dort haben Sie auch die

Möglichkeit, einen seriösen Kinesiologen in Ihrer Nähe zu finden.

Kinesiologie unterstützt allgemein bei:

- Stressabbau
- Stärkung der Konzentrationsfähigkeit
- Gesundheitsbildung, Prävention
- chronischen und akuten Schmerzen
- Unverträglichkeiten
- Allergien
- hormonellen Störungen
- Infektanfälligkeit
- Therapiehindernissen

Es gibt viele verschiedene Methoden der angewandten Kinesiologie, hier eine kurze Auflistung aus meiner Praxis und meinen Ausbildungsangeboten:

Körperorientierte Kinesiologie: Touch For Health: Gesund-durch-Berühren (von Dr. John und Matthew Thie) kann Anwendung finden für:

- Energie- und Leistungssteigerung
- organisches u. muskuläres Gleichgewicht herstellen
- Schmerzbewältigung
- Selbsthilfetechniken
- Nahrungsmittelaustestung
- Muskel- und Gelenkcoaching
- gezielte Hilfen zum Thema Zähne
- Dentalmaterialtestung

Emotionalorientierte Kinesiologie: Three In One Concepts: (von Gordon Stokes und Daniel Whiteside) kann Anwendung finden für:

- Stressmanagementtechniken

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- emotionale Ursachenfindung
- körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden
- (Selbst-)Bewusstseinsentwicklung

Psychoenergetics:

kann Anwendung finden zum blockadelösen bei Stress, Ängsten, Phobien, Sucht, Schuldgefühlen, Zwängen, Traumata usw. durch effektive Klopftechniken.



Pädagogische Kinesiologie: Brain Gym und Edu-Kinestetik: Verbesserung der Lern- und Leistungsfähigkeit (von

Dr. Paul & Gail Dennison) kann Anwendung finden für:

- Freude in Schule und Beruf
- individuelle Lernförderung
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Schreib-, Lese-, Rechenblockaden lösen
- Integration frühkindlicher Reflexe
- Sprachförderung

R.E.S.E.T.: Das Energiesystem zum Ausgleichen des Kiefergelenks (von Philipp Rafferty) kann Anwendung finden um den Kiefer zu balancieren und dadurch den Körper zu entspannen.

- gezielte Hilfen zum Thema Zähne

Behandlungsdauer und Kosten:

Kinesiologen arbeiten klientenzentriert, d. h. Art und Dauer der Behandlung sind individuell abgestimmt. So kann bereits schon nach den ersten ein bis drei Sitzungen eine deutliche Verbesserung spürbar sein. Veränderungen in sanfter Weise können sich aber auch als langsamer, begleitender Entwicklungsprozess zeigen.

Die Kosten sind variabel und werden von den Kassen in Deutschland nicht ersetzt.

Kinesiologiepraxis und Ausbildungsinstitut

Dipl.-Ing. (FH)

Gabriela Seifert

begleitende Kinesiologin DGAK



- Professionelle Balancen aus allen Bereichen
- Zertifizierte Ausbildung – auch exklusiv für Sie!
- Firmencoaching

Birkenweg 9 . 86465 Heretsried
Tel. 08293 909255

www.kinesiologie69.de