



Dipl.  
Ing. (FH)  
**Seifert  
Gabriela**

begleitende  
Kinesiologin DGAK

Birkenweg 9  
86465 Heretsried  
kinesiologie@gmx.de  
www.gs-kinesiologie.de  
Fon 0049 (0) 8293 909255  
seit 1999 in der eigenen Fachpraxis  
seit 2001 tätig in Aus- und Weiterbildung

Foto: Ch. Kunder

## Erleben Sie, ganz einfach, Gesundheit, Erfolg und Freude im Leben und Lernen!

Gewinnen Sie **neue Einstellungen** und **Handlungsmöglichkeiten**, lassen Sie alte Verhaltensmuster los und **kommen Sie in Ihr persönliches Gleichgewicht!**

Steigern Sie Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden und **vereinbaren Sie einen Termin** in meiner Fachpraxis oder besuchen Sie eines meiner innovativen Seminar  
**Gerne bilde ich Sie zur geprüften Kinesiologin aus.**

**Ich freue mich auf Sie unter 08293 909255**



**Parkplätze direkt vor der Praxis**

Die Begleitende Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar und ist kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Sie ist als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten sollte daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten, in Anspruch genommen werden.



# Lassen Sie sich überraschen, was Kinesiologie bewirken kann!

# Lassen Sie sich berühren!

# Was ist Kinesiologie?

- Eine **ganzheitliche Methode** Ihren **Körper, Geist und Seele** ins **Gleichgewicht** bringt.
- Eine Synthese aus Erkenntnissen der **Gehirnforschung, Pädagogik, Stressmanagement** und der traditionell **chinesischen Medizin**.
- Eine effektive und sanfte Technik Ihren Energiefluss in Körper und Gehirn auszugleichen um **Organe, Muskeln** und **Meridiane** zu **balancieren**.
- Eine wirkungsvolle Alternative um Ihre **Selbstheilungskräfte anzuregen**.
- Eine geniale Möglichkeit Ihre **Stressoren** zu **entkoppeln**.

Erleben Sie die spannende Welt der Kinesiologie bei einem Besuch in meiner Fachpraxis oder in meinen innovativen Seminaren.

## Der Muskeltest

Sie sind die Quelle der Information, denn Ihr Körper kennt seine Bedürfnisse. Durch den Muskeltest erhalten wir Ihre individuelle Rückmeldung und Zugang zu Ihrer inneren Intelligenz. Dadurch erschließen sich Zusammenhänge über Ursachen und Hintergründe. In der Regel wird der Deltamuskel (Oberarm) mit sanftem Druck getestet.

## RESET®

balancierter Kiefer -  
entspannter Körper

- Muskelcoaching
- Sprachförderung
- Kiefergelenkentspannung

## Three in One Concepts®

- Stressreduzierung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Emotionale Ursachenfindung und -lösung
- Körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden
- (Selbst-)Bewusstseinsentwicklung
- Gesundheitsmanagement

## Edu Kinestetik Brain Gym®

- Freude in Schule und Beruf
- individuelle Lernförderung
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Schreib-, Lese-, Rechenblockaden lösen
- Aktivierung beider Gehirnhälften
- Integration frühkindlicher Reflexe

## BNT®

Balancieren von  
Nährstoffen und Toxizität

- Optimieren des Wasserhaushalts
- Reduzieren aktiver Giftstoffe
- Energetische Nährstoffuntersuchung

## Exklusivausbildung

Profitieren Sie von meiner langjährigen Erfahrung in angewandter Kinesiologie und **erleben Sie mit mir**, individuell nach Ihrem Zeitplan, abgestimmte **Balancen, Begleitung** und/oder **zertifizierte Ausbildungen**. Gerne auch Supervision und Indoorangebote!

## Neuropressur®

10 Powerpunkte für ein  
leistungsfähiges Gehirn

- Fit im Alter
- Gesteigertes Wohlbefinden
- Mentale Mobilität
- Erleichterung bei Bewegungsabläufen

## Touch for Health®

Gesund durch Berührung

- Energie- und Leistungssteigerung
- Herstellen des organischen u. muskulären Gleichgewichts
- Schmerzbewältigung
- Selbsthilfetechniken
- Nahrungsmittelaustestung
- Förderung der Regeneration

## ZMK Kinesiologie

Zahn- Mund- Kieferkinesiologie

- Erkennen und entkoppeln von Zusammenhängen bei Zahn-, Mund- und Kieferbeschwerden
- Innovativ ganzheitliche Lösungsmöglichkeiten
- Dentalmaterialtestung

## NEUE Eintagesprogramme

- Neuropsychologische Umkehrung
- Liebe Deinen Körper
- Verändere Dein Leben u. a.

- Vorträge und Seminare auch überregional
- International anerkannte und zertifizierte Aus- und Weiterbildung
- Firmencoaching für Stressmanagement, Zielstrategien und Gesundheitsbewusstsein
- Interaktive Kooperation mit Medizinern \*innen, Heilpraktikern \*innen und Therapeuten \*innen